

令和5年度 甲賀市健康推進員養成講座日程

	実施日	会場	時間	取得 単位 (合計20単位)	内容	免除対象者	備考
自宅 学習	DVDなど配布 物が届いたら 開始してくだ さい	自宅	DVD	3	健康推進員とは 健康推進員の歴史		
				3	第3次健康こうか21計画 (健康増進計画・食育推進計画)		
			動画 (農林水産省)	2	活動事例(食生活改善推進員)		
			動画 (農林水産省) (厚生労働省)	2	食品衛生について ・楽しい食生活のために食中毒を防ごう ・家庭でできる食中毒予防6つのポイント ・正しい手洗いをマスターしよう!	医師 薬剤師 獣医師 保健師 管理栄養士 栄養士	
実技①	11月19日 (日)	しのび 忍の里 プララ (甲南町)	13:30 ~ 15:30 (受付13:00~)	4	研修会テーマ「認知症の予防とその対応」 ・健康推進員の会員研修会に参加する。 ・推進員の活動を見てみよう。		
実技②	10月21日 (土)	集合場所: 貴生川地域市民 センター	ウォーキングは、左記2つの日程の中から、どれか1つに参加すればOKです。			理学療法士 作業療法士 柔道整復師	実技①②③は、 選択制 です。 この3つの中から、 2つ は出席 してください。 もちろん、3つすべてに出席され てもOK!!
	11月11日 (土)	集合場所: 水口町の 宇田公民館	9:30~12:00	4	健康づくりと運動 ・ウォーキングイベントに参加する		
実技③	12月7日 (木)	土山開発セン ター	調理実習は、左記2つの日程の中から、どちらか1つに参加すればOKです。			管理栄養士 栄養士	
	12月9日 (土)		9:30~12:00	4	調理実習 ・「野菜たっぷりレシピ」から2品つくる		
交流会 修了式	令和6年 1月17日 (水)	まるーむ 多目的室 1・2 (水口町)	10:00~11:00	1	先輩推進員さんと交流会		
			11:00~12:00	1	修了式		

※日程はあくまでも予定です。都合により、変更する場合がありますのでご了承ください。

※単位数の数字は、DVDの収録時間ではありません。(1=1時間のDVDではなく、実際はもっと短い収録時間です)

レポートの提出により、単位数を取得したものとさせていただきます。